

## Portrait « Biod'Y » - # 14 La Mésange Bleue

Pour ce nouveau numéro de Biod'Y, nous retrouvons une espèce commune : la Mésange Bleue (*Cyanistes caeruleus*).

Petit oiseau d'une dizaine de centimètres, la mésange bleue tire son nom de la couleur de sa tête, de ses ailes et de sa queue. D'un bleu vif, ses plumes contrastent avec sa tête blanche et son corps jaune qui la rend identifiable de loin.

Essentiellement insectivore, elle est une excellente alliée du jardin à la belle saison où elle se nourrit de larves, de chenilles et de pucerons. Se reproduisant entre avril et juillet, elles limitent donc le développement des nuisibles en nourrissant ses petits tout en faisant profiter d'un chant très agréable. En automne, il préfère les arachides et des plantes tel que le gui, limitant l'impact de cette plante parasite.

Plutôt sédentaire, il arrive que ses effectifs augmentent avec l'arrivée de l'hiver, où des populations venant de Scandinavie fuient les températures glaciales. Ces effectifs ne restent malheureusement pas stables tout au long de l'hiver : à cause du manque de nourriture, moins de la moitié des jeunes survivent à leur première année.

Si jamais vous en avez près de chez vous, vous pouvez installer un nichoir dans votre jardin. A la fin de la saison, la mésange viendra s'y réfugier pour avoir un abri. Vous pourrez également mettre à disposition des boules de graisse pour l'aider à tenir le coup jusqu'à l'arrivée du printemps. Attention toutefois : ces boules doivent être sans filets (l'oiseau risque de s'y accrocher) et avec des graisses végétales (d'arachides si possible ; celles-ci constituant une partie de son alimentation de base).



